UM LØRDAG 12. september 2026					
	Start	**Øvelse**	**Heat**	**Type**	**Klasse**
Løp	09:30	100m hekk	1	Forsøk	G15
Løp	09:35	100m hekk	2	Forsøk	G15
Løp	09:45	80m hekk	1	Forsøk	J16
Løp	09:50	80m hekk	2	Forsøk	J16
Løp	09:55	80m hekk	1	Forsøk	J15
Løp	10:00	80m hekk	2	Forsøk	J15
Løp	10:20	200m	1	Forsøk	G17
Løp	10:24	200m	2	Forsøk	G17
Løp	10:28	200m	3	Forsøk	G17
Løp	10:32	200m	1	Forsøk	G15
Løp	10:36	200m	2	Forsøk	G15
Løp	10:40	200m	3	Forsøk	G15
Løp	10:44	200m	1	Forsøk	J18/19
Løp	10:48	200m	2	Forsøk	J18/19
Løp	10:52	200m	3	Forsøk	J18/19
Løp	10:56	200m	1	Forsøk	J16
Løp	11:00	200m	2	Forsøk	J16
Løp	11:04	200m	3	Forsøk	J16
Løp	11:08	200m	1	Forsøk	J17
Løp	11:12	200m	2	Forsøk	J17
Løp	11:16	200m	3	Forsøk	J17
Løp	11:20	200m	4	Forsøk	J17
Løp	11:24	200m	1	Forsøk	G18/19
Løp	11:28	200m	2	Forsøk	G18/19
Løp	11:32	200m	3	Forsøk	G18/19
Løp	11:36	200m	4	Forsøk	G18/19
Løp	11:40	200m	5	Forsøk	G18/19
Løp	11:44	200m	1	Forsøk	J15
Løp	11:48	200m	2	Forsøk	J15
Løp	11:52	200m	3	Forsøk	J15
Løp	11:56	200m	1	Forsøk	G16
Løp	12:00	200m	2	Forsøk	G16
Løp	12:15	2000m hinder	91,4	Finale	G18/19
Løp	12:30	2000m hinder	84cm	Finale	G17
Løp	12:45	2000m hinder	74	Finale	J17
Løp	12:45	2000m hinder	74	Finale	J18/19
Løp	13:05	100m hekk	1	Finale	G15
Løp	13:15	100m hekk	1	Finale	G16
Løp	13:25	80m hekk	1	Finale	J15
Løp	13:30	80m hekk	1	Finale	J16
Løp	13:45	800m	B	Finale	G15
Løp	13:50	800m	A	Finale	G15
Løp	13:55	800m	B	Finale	G16
Løp	14:00	800m	A	Finale	G16

UM LØRDAG 12. september 2026					
	Start	**Øvelse**	**Heat**	**Type**	**Klasse**
Løp	14:05	800m	B	Finale	J15
Løp	14:10	800m	A	Finale	J15
Løp	14:15	800m	B	Finale	J16
Løp	14:20	800m	A	Finale	J16
Løp	14:40	400m hekk	1	Finale	G18/19
Løp	14:50	400m hekk	1	Finale	J18/19
Løp	15:00	300m hekk	1	Finale	J17
Løp	15:07	300m hekk	1	Finale	G17
Løp	15:15	2000m kappgang	1	Finale	G15, G16, G17, G18/19
Løp	15:15	2000m kappgang	1	Finale	J15, J16, J17, J18/19
Løp	15:50	200m	1	Semi	G18/19
Løp	15:55	200m	2	Semi	G18/19
Løp	16:00	200m	3	Semi	G18/19
Løp	16:05	200m	1	Semi	J17
Løp	16:10	200m	2	Semi	J17
Teknisk	09:30	Slegge		Finale	G15
Teknisk	09:30	Slegge		Finale	G16
Teknisk	09:30	Lengde		Finale	J17
Teknisk	10:45	Tresteg		Finale	G18/19
Teknisk	10:45	Tresteg		Finale	G16
Teknisk	10:50	Høyde		Finale	G15
Teknisk	11:00	Slegge		Finale	J16
Teknisk	12:15	Lengde		Finale	G17
Teknisk	12:15	Slegge		Finale	J15
Teknisk	12:30	Høyde		Finale	J15
Teknisk	13:00	Kule		Finale	J18/19
Teknisk	14:00	Spyd		Finale	G15
Teknisk	14:00	Spyd		Finale	G17
Teknisk	14:30	Tresteg		Finale	J16
Teknisk	14:30	Tresteg		Finale	J18/19
Teknisk	14:30	Kule		Finale	G18/19
Teknisk	15:00	Stav		Finale	G17
Teknisk	15:00	Stav		Finale	G18/19
Teknisk	15:30	Spyd		Finale	J15
Teknisk	16:00	Lengde		Finale	G15
Teknisk	16:30	Kule		Finale	G16
Teknisk	16:45	Spyd		Finale	G18/19
Teknisk	17:30	Lengde		Finale	J15
Teknisk	17:30	Kule		Finale	J16
Teknisk	17:30	Stav		Finale	J18/19
Teknisk	17:30	Stav		Finale	J17
Teknisk	18:00	Spyd		Finale	J17
Teknisk	18:00	Spyd		Finale	J18/19